



Le traitement par cures est conseillé pour obtenir un effet maximal. Différentes formules peuvent être envisagées.

Un certificat médical de non contre-indications à l'exposition au froid intense est obligatoire avant toute séance ou cure.

Déroulement d'une séance

Préalablement à votre séance de Cryothérapie Corps Entier (CCE) :

1. Lors de votre accueil, vous avez accès à toutes les informations concernant la Cryothérapie Corps Entier, ses principales indications et contre-indications ainsi que les effets indésirables possibles.
2. Si vous souhaitez bénéficier d'une séance de CCE, un questionnaire médical devra être rempli qui sera certifié sincère, daté et signé. Il peut vous être demandé un certificat médical de non contre-indication.

Votre séance de Cryothérapie Corps Entier :

1. Vous devez vous présenter au repos (pas d'activité sportive ou physique au minimum 30 minutes avant la séance).
2. Les séances se déroulent en maillot de bain (coton) ajusté (pas de bermuda ou sous-vêtement lâche) et parfaitement sec.
3. Votre peau doit être parfaitement sèche et sans lésion cutanée. Pas d'épilation le jour de la séance ni d'application sur la peau de maquillage, cosmétique, crème etc...
4. Les bijoux et montres doivent être retirés, de même que les lunettes, lentilles de contact, dispositifs d'audioprothèse.
5. Vos jambes devront être protégés par des chaussettes en laine et vos mains par des gants en laine ou polaire.
6. La séance se déroule dans toute sa durée sous surveillance visuel et auditif.

Sécurité :

Le respect des indications et contre-indication de la Cryothérapie Corps Entier est la meilleure garantie du déroulement des séances dans les meilleures conditions de sécurité.



Protocole

En fonction de l'objectif à atteindre ou de l'indication thérapeutique, le nombre de séance varie.
Une séance occasionnelle à la demande pour la récupération chez les sportifs.

Les bienfaits : Sport & Entraînement

- Réduction des douleurs musculaires
- Accélère le processus de réhabilitation
- Diminution des inflammations
- Augmentation de l'énergie
- Récupération du métabolisme
- Récupération rapide après blessures graves
- Elimination des toxines
- Récupération rapide après exercices intenses

Les bienfaits : Santé & Bien-Etre

- Amélioration du système immunitaire
- Régénération des cellules
- Libération des endorphines
- Traitement efficace de certaines maladies chroniques
- Traitement des troubles de l'humeur
- Traitement contre l'anxiété et la dépression
- Amélioration des fonctions sexuelles - traitement contre l'impuissance
- Remède contre l'insomnie
- Traitement contre les migraines

Les bienfaits : Beauté

- Perte de poids - accélération de la perte de poids
- Régulation du système endocrinien
- Améliore la circulation sanguine
- Réduction de la cellulite
- Peau plus nette et plus saine
- Peau plus ferme
- Effet anti-rides
- Plus d'énergie et augmentation de la libido
- Production de collagène

Bienfaits après une seule séance :

Réduction des douleurs musculaires - Réduction des inflammations - Activation de la circulation - Plus d'énergie - Amélioration du système immunitaire - Libération d'endorphines - Traitement des troubles de l'humeur - Traitement de la migraine - Elimination des toxines

Cure :

Des cures de 10 à 20 séances quotidiennes dans les affectations rhumatismales ou de 2 à 3 séances hebdomadaires pour les problèmes de surcharge pondérale ou la lutte contre la cellulite.